

Утверждаю:

Приказом № 35 от 30.08.2024

Заведующий МКДОУ

Балаганский детский сад №1

*Имад* Шаданова Н.А.

## Подготовительная к школе группа

	Режимные моменты	Время
1	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	8.00 – 9.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.20
3	Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.20 – 9.30
4	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	9.30 – 11.20
5	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20 – 12.10
6	Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.10 - 12.15
7	Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
8	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.45 – 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
10	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 - 15.50
11	15.50 Подготовка к полднику, полдник	15.51 – 16.10
12	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.10 – 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
14	Игры, уход домой	18.00 – 18.48



Утверждаю:  
Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Заведующий МКДОУ  
Балаганский детский сад №1  
Шаданова Н.А.



## Старшая группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. (Дежурство с 5 лет)	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки.	9.30-9.55 10.05-10.30 10.40-11.05
7	Второй завтрак	11.05-11.15
8	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание	11.15-11.25
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.25-12.10
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. (Дежурство с 5 лет)	12.10-12.20
11	Обед.	12.20-12.40
12	Личная гигиена. Подготовка ко сну.	12.40-12.50
13	Дневной сон.	12.50-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
18	ООД. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и взрослых	17.00-18.00
19	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	18.00-18.48

Утверждено:  
 Приказом № 35 «30» 08. 2024г  
 Заведующий МКДОУ  
 Балаганский детский сад №1  
*Шаданова* Н.А. Шаданова

## Режим дня в средней группе



№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки.	9.30-9.50 10.00-10.20
7	Второй завтрак	10.20-10.40
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.40-10.50
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.50-11.30
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	11.30-11.50
11	Обед.	11.50-12.20
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена	12.20-12.30
13	Дневной сон.	12.30-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики. Личная гигиена	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность детей и взрослых	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48



Утверждено приказом №: 35  
от Заведующий МКДОУ  
Балаганский детский сад №1  
Шаданова Н.А.  
«30» 08 2024г.

## *Режим дня* 2-я младшая группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45 9.55-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.25-10.40
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.40-11.20
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.20-11.40
11	Обед.	11.40-12.10
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	12.10-12.20
13	Дневной сон.	12.20-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48



Утверждено:  
Приказом № 35 от 30.08.2024г

Заведующий МКДОУ

Балаганский детский сад №1  
Шаданова Н.А.

## Режим пребывания детей в дошкольном учреждении. Первая младшая группа.

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.15
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-10.30
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.20
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.20-11.30
11	Обед.	11.30-11.50
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	11.50-12.00
13	Дневной сон.	12.00-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.15
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.15-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48



## Режим дня для детей группы раннего возраста.

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.15
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-10.30
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.20
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.20-11.30
11	Обед.	11.30-11.50
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	11.50-12.00
13	Дневной сон.	12.00-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корректирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.15
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.15-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48